

# Les compétences psychosociales

Santé  
Bien-être

Climat scolaire

Vivre ensemble

Réussite

Estime de soi

Compréhension

Ecoute

Tristesse

Amitié

Expression

Coopération

Colère

Peur

Conflits

Argumentation

Choix

Solutions

Empathie

Savoir gérer ses ÉMOTIONS

Savoir COMMUNIQUER EFFICACEMENT

Savoir RÉSOUDRE LES PROBLÈMES

Décryptage

Goûts

Savoir gérer son STRESS

Être habile dans les RELATIONS INTER-PERSONNELLES

Savoir PRENDRE DES DÉCISIONS

Influences

Qualités

Entraide

Besoins

Avoir CONSCIENCE DE SOI

Avoir de L'EMPATHIE

Avoir une PENSÉE CRÉATIVE

Avoir une PENSÉE CRITIQUE

Dire non  
Préjugés



## Définition Organisation Mondiale de la Santé (OMS) 1993

« Les compétences psychosociales sont la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne. C'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental, en adoptant un comportement approprié et positif à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement. »

