

« Ce n'est pas la lumière qui manque  
à notre regard,  
c'est notre regard qui manque de lumière. »

*Gustave Thibon*



"Une humble fleur est le labeur des siècles."

*William Blake.*

Pour sortir de la souffrance ...

## Fable du chartier embourbé

Jean de La Fontaine

Le Phaéton d'une voiture à foin  
Vit son char embourbé. Le pauvre homme était loin  
De tout humain secours. C'était à la campagne  
Près d'un certain canton de la basse Bretagne  
Appelé Quimpercorentin.  
On sait assez que le destin  
Adresse là les gens quand il veut qu'on enrage.  
Dieu nous préserve du voyage !  
Pour venir au Chartier embourbé dans ces lieux,  
Le voilà qui déteste et jure de son mieux.  
Pestant en sa fureur extrême  
Tantôt contre les trous, puis contre ses chevaux,  
Contre son char, contre lui-même.  
Il invoque à la fin le Dieu dont les travaux  
Sont si célèbres dans le monde :  
Hercule, lui dit-il, aide-moi ; si ton dos  
A porté la machine ronde,  
Ton bras peut me tirer d'ici.  
Sa prière étant faite, il entend dans la nue  
Une voix qui lui parle ainsi :  
Hercule veut qu'on se remue,  
Puis il aide les gens. Regarde d'où provient  
L'achoppement qui te retient.  
Ote d'autour de chaque roue  
Ce malheureux mortier, cette maudite boue  
Qui jusqu'à l'essieu les enduit.  
Prends ton pic et me romps ce caillou qui te nuit.  
Comble-moi cette ornière. As-tu fait ? Oui, dit l'homme.  
- Or bien je vas t'aider, dit la voix : prends ton fouet.  
- Je l'ai pris. Qu'est ceci ? mon char marche à souhait.  
Hercule en soit loué. Lors la voix : Tu vois comme  
Tes chevaux aisément se sont tirés de là.  
**Aide-toi, le Ciel t'aidera.**

« ... puisque nous sommes tous dépendants les uns des autres et que tous les êtres désirent comme nous-même être heureux et ne pas souffrir, mes bonheurs et mes malheurs personnels sont indissociablement liés à ceux des autres. Cette non-violence n'est pas assimilable à une faiblesse ou une passivité. C'est le choix délibéré de l'altruisme dans toutes nos pensées et tous nos actes, de sorte qu'il devient inconcevable de nuire sciemment à autrui. »

« En finir avec la souffrance — pas seulement en soignant ses symptômes mais en éradiquant sa cause première — [...] Il faut d'abord réaliser que la vraie cause de la souffrance ne se trouve pas à l'extérieur de soi, mais à l'intérieur. [...] C'est pourquoi la véritable pratique spirituelle consiste à s'occuper de son propre esprit. (...) (Si) vous parvenez à éradiquer vos poisons intérieurs, rien d'extérieur ne pourra plus vous affecter négativement, mais tant que ces poisons resteront mêlés à votre esprit, vous ne trouverez nulle part au monde le bonheur que vous désirez. »

(D'après deux citations retranscrites par Matthieu Ricard)

**Un film Indispensable :  
Quels enfants laisserons-nous à la planète ?**

<https://vimeo.com/ondemand/quelsenfantspourlaplanet>